

کد: CT-09-94 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار مراقبت از سوند معده	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
1-طبق یک برنامه منظم و در محیط آرام و بدون استرس گاوآژ شود 2-سوپ میکس شده یا مواد مغذی باشد. 3-مایعات صاف شده گاوآژ شود .		تغذیه
1-در صورت داشتن قرص حتما کوبیده شود و در آب حل شود سپس گاوآژ شود. 2-گاوآژ شربت ها از طریق لوله معده قابل انجام است.		دارو
بیمار محترم جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید ✓ قبل از شروع تغذیه از قرار گرفتن لوله در معده اطمینان حاصل کنید. برای این کار با سرنگ 50 سی سی محتویات معده را از طریق لوله بیرون بکشید. در صورتی که بیرون آمد لوله در جای خود قرار دارد و سپس آن را به معده برگردانید ✓ قبل از تغذیه حجم باقیمانده معده را بررسی کنید. چنانچه حجم باقیمانده از 100 تا 150 سی سی بیشتر بود تغذیه لوله‌ای را به تأخیر بیندازید و ماده را مجدداً به معده برگردانید و دو ساعت بعد مجدداً باقیمانده معده را بررسی کنید. چنانچه در بررسی دوم هم حجم باقیمانده بیشتر از 150 سی سی بود پزشک را مطلع کنید. ✓ (هنگام غذا دادن به بیمار و تا نیم ساعت بعد از آن با گذاشتن بالش سر و پشت بیمار را به اندازه 30 درجه بالا بیاورید (نیم نشسته ✓ سوپ میکس شده را درون سرنگ متصل به سر سوند معده ریخته و اجازه دهید تا نیروی جاذبه مواد غذایی را وارد معده نماید و به هیچ عنوان از فشار پیستون سرنگ برای تخلیه سوپ به معده استفاده نکنید ✓ قبل و بعد از هر نوبت تغذیه، 30 تا 50 سی سی آب ساده به داخل لوله بریزید تا ضمن باز نگه داشتن لوله از رشد باکتریها یا بستن لوله و مسدود شدن لوله جلوگیری شود. ✓ توجه کنید غذای مانده به بیمار ندهید به محض باز کردن غذا بعد از گذشت 24 ساعت آن قابل استفاده نمی شود. ✓ -جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد های مراقبت در منزل -منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید		مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
در صورت داشتن علائم زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ عفونت ، تب ، در صورت عدم کارکرد سوند معده ✓ تنگی نفس ✓ جهت تعویض لوله معده بین 10-14 روز مراجعه مجدد داشته باشد		پیگیری های مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		